

みなさまこんにちは。

新年度がはじまって早1ヶ月が経ちましたね。新生活に慣れてこられた頃でしょうか。ふれあいの里は、今年も桜の花が咲きました。当館の敷地は米子西高校跡。当時校門前にはたくさんの桜が植えられていたそうです。その後、庭へ植え替えられ、花見時期にはたくさんの花を咲かせ、癒しのひとときとなります。



米子市老人福祉センター【教養娯楽室】について

米子市老人福祉センターでは、市内在住60歳以上の方を対象としたグループでの趣味やレクリエーションの場として使用頂ける教養娯楽室がございます。お仲間と趣味など楽しい時間を過ごしては如何でしょうか。

利用時間	9:00~16:45	
部屋	教養娯楽室A(洋室) 20名	教養娯楽室B(小和室) 30畳
	教養娯楽室C(大広間) 70畳	
料金	無料	
受付	利用日の3か月前よりご予約可能。	
休館日	水曜日(祝日の場合は開館。翌日休館)	
お問合せ先	米子市老人福祉センター TEL(0859)23-5465	



【IF ロビー・パブリックスペース】

4/28(金)~6/5(月)

こいのぼりを飾ります。

〈こいのぼりの由来〉

男児が生まれたとき、鯉のぼりなどを立てるのは、その家に男児が誕生したことを天の神に告げ、その守護を願うためとされています。(諸説あり)



イベント案内

5/15(月)~5/28(日)

家族大好き似顔絵展開催します。

都合により内容変更になる場合があります。

昨年に引き続き、東保育園のみなさんに家族の絵を描いていただきました。ご来館者に毎回好評いただいております。ぜひお楽しみに。



国史跡 米子城



ふれあいの里から見た米子城跡です。晴天の日はよく見えます。

米子市の中心地、標高90メートルの湊山に築かれた米子城は、別名「久米城」とも呼ばれ、山陰地方で他に先駆けて築かれた本格的な近世初期の城郭です。

当時の建造物は全て失われてしまいましたが、石垣や礎石などは城郭の形態をよくとどめ、また、文献や絵画資料なども数多く良好な状態で伝えられており、平成18年に国史跡に指定されました。現在、湊山周辺は「湊山公園」として市民の憩いの場として利用されており、西伯耆を一望できる天守台からの眺望は、今なお、多くの人々から親しまれています。

出典:米子市 文化振興課

ABK



けんこうだより



テーマ 【自分でできる花粉症対策】

花粉症を少しでも楽に乗り切るために自分でできる花粉症対策を学びましょう。

Q1.

目を洗うのは良いこと?

A. 目についた異物を洗い流すのに有効的です。

Q2.

普段より気を付けた方が良いことはありますか?

A. 目を休めて、いたわる習慣をつけましょう。

Q3.

花粉症時期のパソコン作業で気をつけることは?

A. 1時間作業したら、15分休憩を。

Q4.

目がかゆくて我慢できないときは?

A. 冷たいタオルでかゆみを抑えましょう。

Q5.

花粉症時期はコンタクトレンズよりメガネの方が良いってホント?

A. 基本的にはメガネを使用しましょう。

出典 花粉症ナビ